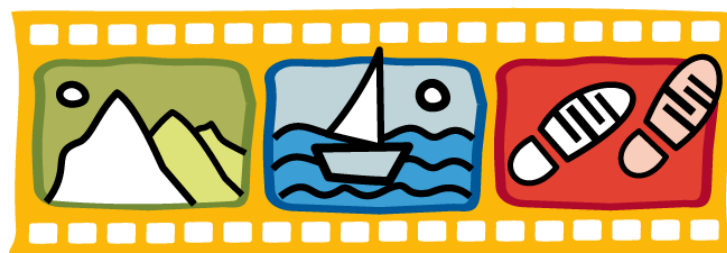


TIPY NA PŘEDNÁŠEJÍCÍ



expediční kamera

únor – květen 2022

ONDŘEJ FEJFAR

info@ondrejfeifar.cz, Tel.: 00420 724 772 115,

<https://www.horskybezec.cz>

Jsem třicetiletý kluk z Vrchlabí a mou vášní jsou horské běhy od Vertikálního Kilometru až po horské maratony. Jsem živoucím důkazem, že i kluk z Krkonoš může prohánět ty nejlepší běžce na světě. Od roku 2013 kontinuálně reprezentuji Českou republiku v běhu do vrchu a ve SkyRunningu. Díky závodům jsem se podíval do mnoha pohoří po celém světě, od Hong Kongu s tajfunem v zádech přes vítězství na Kanárských ostrovech, výběh na ikonický Pikes Peak v Coloradu nebo nedávný maraton v patagonských horách. Cestování a poznávání k mému sportu neodmyslitelně patří a já se snažím namotivovat ostatní, že závodit se dá i jinde než v Krkonoších, Beskydech nebo Tatrách... Ze svých cest mám spoustu audiovizuálních materiálů, příběhů, ale také kvalitních výsledků. Prostřednictvím mého vyprávění můžete nakouknout do kuchyně vrcholového sportovce, dozvědět se více o tréninku v horách a třeba se nechat inspirovat k účasti na některém ze světových horských závodů.

TOMÁŠ PETREČEK

tomas@tomaspetrecek.cz, Tel.: 00420 777 868 673,

<http://tomaspetrecek.cz/>

Narodil se v Opavě, pracuje u Hasičského záchranného sboru v Opavě, je členem reprezentačního týmu v Adventure race (tým Black Hill – Salomon/OpavaNet), věnuje se především horskému kolu, terénnímu a orientačnímu běhu, horolezectví, plavání a kajaku. V patnácti složil na táboře zkoušku Tři Orlí Péra. Když tento úkol plnil, 24 hodin nejedl, moc nespál a musel celou dobu mlčet. Trochu se i bál, protože byla opravdu tma. Zjistil, že extrémny se mu líbí a začal délku dobrovolného překonávání sama sebe prodlužovat. K běhu a horskému kolu postupně přidal kajak, lezení, aikido a skialpy.

MARTIN STILLER

cyklocestovani@seznam.cz, Tel.: 00420 604 618 400,

www.cyklocestovani.cz/cestopisne-besedy/

Dovolte, abychom Vám nabídli uspořádání cestopisných besed s foto projekcí, které již několik let pořádáme na mnoha místech po celé České republice i v zahraničí. V nabídce z našich cest a expedic máme různá témata (viz. podrobnější popis). Pokaždé se jedná o besedu doplněnou promítáním fotografií, většina programů je též podpořena hudbou vztahující se k danému povídání. Besed jsme již absolvovali mnoho, a to nejen v knihovnách, klubech, kulturních domech, ale i na různých školách a gymnáziích. Ohlasy organizátorů i posluchačů na naše pořady jsou velmi pozitivní, a tak se setkáváme pravidelně. Pokud i Vy máte o nějakou z našich cestovatelských besed zájem, ozvěte se. Rádi bychom jednou zavítali právě i k Vám.

PETR SOUKUP

soukup.jc@seznam.cz,

www.petrskoukuptri.com

Narodil jsem se 2.7. 1987 v Jičíně a po žákovské kariéře orientačního běžce a průměrného plavce jsem v sedmnácti vyhrál MČR ve sprint triatlonu, takže o mé triatlonové dráze bylo rázem rozhodnuto.

Když mi došlo, že na olympijský triatlon jsem sice pomalý, ale zase dokážu poměrně dlouho trpět, zacílil jsem definitivně na Ironmanské distance. Svůj první Ironman jsem šel v r. 2015 v Podesdorfu v čase 8:52 a získal prvního místa v AG mi jen potvrdil myšlenku, že se pro medaile budu rád trápit i nadále. Jako většina vrcholových sportovců jsem i já spojil užitečné s nezbytným a vystudoval FTVS UK, obor Tělesná výchova a sport. Pokud zrovna netrénuji sám sebe, pomáhám svým svěřencům na jejich cestě za sportovními sny. Zatímco mě táta vedl ke sportu, maminka říkala „Pěťo, prvně studia!“. Tak jsem pro jistotu vystudoval i obor Fyzioterapie. Víím, co vás bolí, jak se to jmenuje v latině a jak to uvolnit.

MATĚJ KOUDELKA

koudelka.jbc@gmail.com

Jablonecký kajakář na divoké vodě Matěj Koudelka o kajakářské expedici na jednu z nejslavnějších nepálských expedičních řek, posvátnou zdrojnicí Gangy. Česká expedice se pokusila o splutí dlouhého a obtížného úseku téměř od tibetské hranice do indické nížiny – od Kailaše, trůnu Šivy, mezi Himalájskými hřebeny až do džungle plné opic, hadů a šelem. 400 km splněního snu i těžkých chvil, klidných tůní i divokých peřejí. Matěj Koudelka přiblíží i mizející řeky a nakládání s nimi v rozvojové Asii.

Pavel Svoboda

svoboda.pa@seznam.cz + 420 724771269,

http://www.photo-svoboda.cz/

Multimediální cestopisné přednášky geografa a fotografa Pavla Svobody, který se vydal na velkou sedmiměsíční cestu napříč Jižní Amerikou. Dva lidé, dva batohy, pět zemí a sedm měsíců dobrodružství.

Ekvádor - indiáni pod sopkami

Peru - sever proti jihu

Bolívie - chudá krásná indiánka

Argentina a Chile - cesta do Patagonie

Kyrgyzstán a Tádžikistán - Střední Asie

Omán - země sultánova

Videoupoutávka: https://m.youtube.com/watch?v=yp5x6K2_d-4

Martin Mykiska

martin@mykiska.cz, + 420 733681309

http://www.mykiska.cz/

Diashow o drsné zimní výpravě do himálajského údolí Zanskar, kam lze uprostřed zimy dojít pouze za nejtřeskutějších mrazů po velmi kuriózní cestě – po zčásti zamrzlé řece. Ve 100 km dlouhé soutěsce mezi Ladakam a Zanskarem musí vesničané brodit ledovou vodou, neschůdné úseky oblézat po skalách či ledových rampách, lavírovat na kluzkém tenkém ledu, spát v jeskyních, vzdorovat teplotám až - 40°C, a když je třeba, navzájem si pomáhat ...Dále Kuba, Bolívie, 5 měsíců v Himálaji s rodinou, Írán, Pákistán, Malajsie, Rumunko, USA,...

HMYZÍ SPECIALITY NA TALÍŘI

Degustace hmyzí kuchyně doplněná přednáškou o historii a složení hmyzích pokrmů a jejich rozšíření ve světě. Ochutnejte nepoznané a zjistíte, jestli cvrček opravdu chutná jako oříšky. Budete mile překvapeni. Program se lze jakkoliv přizpůsobit časovým rozsahem a doplnit o projekci fotografií z celého světa nejen o hmyzí kuchyni, ale o dalších extrémech, se kterými se můžete potkat na svých cestách.

Objednávka na: hmyznataliri@gmail.com - www.hmyznataliri.cz



EXTRÉMNI KUCHYNĚ

Už Vás nebaví chlebičky a nudné občerstvení na festivalu? Připravte pro své hosty nečekanou degustaci exotických pokrmů. Jak chutná durian – nejsmradlavější ovoce na světě? Přivezeme krokodýlí maso, hadí maso, žabí stehýnka, nebo šneky. Vaši návštěvníci si užijí festival i chuťovými pohárky. Degustaci lze doplnit o prezentaci a přednášku o extrémních pokrmech celého světa.

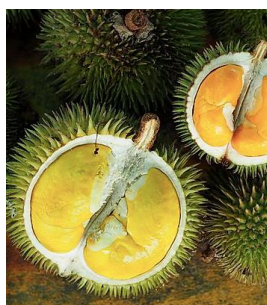
Objednávka na: svetovekuchyne@gmail.com - www.exotickycatering.cz

	Indická kuchyně Tradiční pikantní kuchyně se silným nádechem exotiky je zajímavé zpestřením každé oslavy		Libanonská kuchyně Taštičky plněné masem, kebab, falafel, netradičně nakombinované saláty a mnoho dalšího je nejen zdravé, ale velmi chutné. <i>All parties ></i>
Hmyzí kuchyně Smažení červí, sarančata na víně, hmyzí křupky nebo mouční červi na salátku. Velmi silný zážitek na každé oslavě, rautu, nebo cateringu.		Krokodýlí maso Grilovaný filet z ocasní části krokodýla, nebo krokodýlí gulášek je prvním krokem do světa exotických mas! <i>All parties ></i>	
	Hadí maso Exotické hadí maso je velmi oblíbené například v severním Vietnamu, nebo v Texaském USA.		Pečení holuby Netradiční pochoutka připomínající pečené kachni masíčko <i>All parties ></i>
Šneci Francouzská delikatesa s minimálním podílem tuků v těle. Šnečí maso bývalo jako postní jídlo i u nás v ČR. Chuťově se dá přirovnat ke kuřecím srdíčkům		Žáby Jemná chuť bílého masíčka. Často přirocnávané ke kuřecímu se strukturou masa ryb. <i>All parties ></i>	

EXOTICKÉ OVOCE

Obohatíme program Vašeho festivalu o ochutnávku exotického ovoce. Jak chutná nejsmradlavější ovoce na světě Durian? Vypadá podobně jako Jackfruit, poznáte rozdíl. Otestujte chuť mučenky, longanu nebo třeba mladých kokosů. Přivezeme a provoníme Váš festival. Návštěvníci nezapomenou.

Objednávka na: svetovekuchyne@gmail.com - www.exotickycatering.cz



Durian

Nejsmradlavější ovoce na světě s jedinečnou chutí exotiky. V Malajsií je považováno za národní ovoce. Často je s ním zakázaný vstup například do hotelů, taxíků a veřejné dopravy...



Dragon fruit

Plod kaktusu nazývaný také někdy pitahaya. Pěstuje se ve střední Americe a celé JV Asii. Je typický svou výraznou barvou

All parties >



Jacfruit

Král ovoce! Jeden z největších ovocných plodů na světě pochází ze stromu chlebovníku. Plody často váží až 10 kg.



Longan

Název je odvozen z vietnamského výrazu "dračí oko" Rosolovitě plody jsou velmi sladké a šťavnaté.

All parties >



Mangostan

Exotické hadí maso je velmi oblíbené například v severním Vietnamu, nebo v Texaském USA.



Passion fruit

Neboli mučenka jedlá je sladko-kyselé ovoce s velmi osvěžující tropickou chutí. Mučenka je často používána při výrobě míchaných nápojů.

All parties >



Rambutan

Exotické hadí maso je velmi oblíbené například v severním Vietnamu, nebo v Texaském USA.



A mnohé další...

Další ovoce je dostupné dle sezónní nabídky...

All parties >

